



Checkliste für mein Küchenprotokoll

Wie viele Lebensmittel habe ich in dieser Woche weggeworfen?

1. Um welche Art von Lebensmitteln handelte es sich dabei?

- Brot/Kuchen []
- Gemüse []
- Obst []
- Fleisch/Fisch []
- Milchprodukte []
- Speisereste []
- Kaffee/Tee []
- Getränke []
- Sonstiges []

2. In welchem Zustand waren die weggeworfenen Lebensmittel?

- ungenutzt []
- verdorben []
- Reste []
- Sonstiges []

3. Warum habe ich die Lebensmittel weggeworfen?

- zu viel gekauft []
- zu viel zubereitet []
- sah nicht mehr gut aus []
- verdorben []
- Mindesthaltbarkeit überschritten []
- Planung hat sich geändert []
- Sonstiges []